

# Mentor Coaching en Supervisie



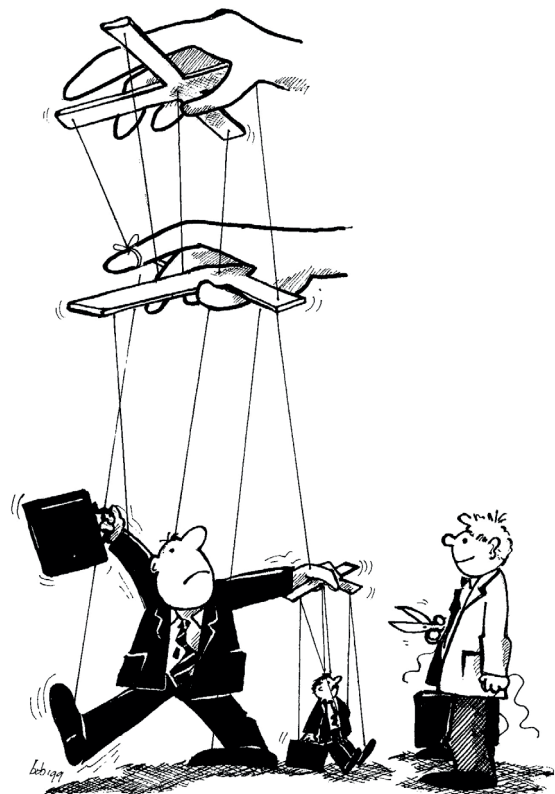
Met mentor coaching en supervisie bieden wij Professionele Coaches de mogelijkheid beter te worden in hun vak. De mentees worden individueel of in een groep gecoacht op hun coachende vaardigheden. In principe kun je met elke vraag in het kader van jezelf als coach bij een mentor terecht.

## Voorbeelden hiervan zijn:

- Ik merk dat ik vastloop in mijn reflectie en heb behoefte aan verdieping van mijn zelfreflectie?
- Ik heb al een tijdje een coachpraktijk en ik merk dat sommige coachees me veel energie kosten, hoe kan ik daar mee omgaan?
- Hoe voer ik een 3-gesprek met coachee en zijn/haar leidinggevende?
- Heeft het zin om me te specialiseren in een bepaalde branche of discipline?
- Ik merk dat ik veel adviezen geef en wil graag begeleiding hoe ik hier mee kan stoppen?
- Soms denk ik dat ik het erg goed weet wat goed is voor mijn coachee, als ik dan reflecteer dan merk ik dat ik vaak projecteer. Hoe stop ik met projecteren?
- Tot hoe ver ga je in het begeleiden van een coachee, hoeveel ben je bereikbaar en waar liggen andere grenzen?

Je zoekt een professionele mentor, een goede supervisor die resultaten boekt met jou, die kwaliteit levert en duurzame gedragsverandering realiseert bij jou als professioneel coach. Transparant en uitdagend is en met wie het plezierig samenwerken is. Bij de Associatie voor Coaching beschikken we over deze mentorcoaches en supervisors.

Alle mentoren en supervisors, aangesloten bij de Associatie voor Coaching, zijn erkend en gecertificeerd op minimaal Nobco/EMCC Senior Practitioner (EIA) niveau en/of ICF Professional Certified Coach niveau. Daarnaast hebben enkele (Dirk Verhoeven & Marie-Louise Magis) hun ESQA erkende Supervisie opleiding afgerond. Voordat één van deze onafhankelijke keurmerken wordt toegekend moeten deze mentoren en supervisors eerst hun kwaliteiten en ervaringen als coach, mentor en supervisor aantonen. Door de strenge eisen aan opleidingsuren, intervisie en zelfreflectie blijven deze mentoren en supervisors zich daarnaast voortdurend professionaliseren.



## WERKWIJZE

We starten met het contracteren van je mentorcoach supervisie vraag. We onderzoeken wat je wil gaan bereiken met de mentorcoaching en verscherpen je resultaatvoorstelling en bijbehorende doelen. We stellen samen vast welke maatregelen van succes zijn in de samenwerking en wat nog meer nodig is om aan de slag te kunnen.

We zijn zeer praktisch ingesteld en werken daarom ook graag vanuit je eigen directe praktijk. Hierdoor is onze werkwijze meestal zo dat wij video materiaal verzoeken wat gelieerd is aan de te ontwikkelen vaardigheden of de vragen die er zijn. Op basis van dit materiaal gaan we samen concreet aan de slag. Ook het ontwikkelen van bepaalde competenties gebeurt in praktijkgesprekken waarop we samen terugblikken.

We geven gerichte mondelinge feedback in de sessies, aan de hand van de gerichte voorbeelden uit de sessies, zodat je begrijpt wat er gedaan dient te worden om een dieper niveau van meesterschap in coaching te ontwikkelen.

### Wat kun je verwachten?

Een mentorcoach of supervisor:

- Is betrouwbaar en heeft de mogelijkheid om verbinding te maken met de mentee in termen van pasvorm, chemie en compatibiliteit.
- Is iemand die de mentee aanmoedigt om verder te reiken dan wat de mentee in eerste instantie voor mogelijk houdt, helpen bij het verbreden van hun creatieve proces.
- Toont een gelijk partnerschap aan door open, kwetsbaar en bereid te zijn om passende risico's te nemen, bijvoorbeeld bij het geven van feedback die een of beide personen ongemakkelijk kan maken.
- Heeft de mogelijkheid om ondersteunend en authentiek te zijn in het erkennen en vieren van prestaties en groei gedurende het hele proces.
- Biedt veiligheid en vertrouwen en is in staat om waardering en respect te tonen voor de unieke stijl van elke mentee.
- Stimuleert de ontwikkeling van de eigen coachingstijl van de mentee
- Is bereid om zowel zichzelf als mentee verantwoordelijk te houden voor de prestaties en om periodiek wederzijdse beoordeling van de effectiviteit van de relatie aan te moedigen.

## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Groepssupervisie

Het is ook mogelijk om als groep van mentees te professionaliseren en begeleid te worden door een mentorcoach / supervisor. We houden hiervoor elke maand observatie sessies met de groep. In totaal zijn er per groep 6 ochtend of middag sessies waarin je met 4 deelnemers coachgesprekken voert.

Alvorens je het coachgesprek start contracteren we gezamenlijk de leer-, ontwikkel punten van de mentee. Hierna voer je "live" een coachgesprek met een andere deelnemer van de groep over zijn of haar leerontwikkelpunt. Hierna geven we constructieve feedback op datgene wat we hebben waargenomen en gaan hierover met de mentee en de groep in gesprek.

### Wat kost individuele coaching?

De kosten bedragen € 150,00 per uur (ex BTW) met inbegrip van eventuele voorbereiding. Als de gesprekken niet op kantoor van de Associatie voor Coaching plaatsvinden, worden reiskosten doorbelast. Deze zijn € 0,28 per kilometer en € 50,- per uur reistijd.

Alle bedragen zijn exclusief 21% BTW. Vrijstelling van BTW is mogelijk. Je betaald in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Zie voor pakketprijzen onze website [www.associatievoorcoaching.com](http://www.associatievoorcoaching.com).

### Inschrijven

Je kunt je inschrijven via onze website [www.associatievoorcoaching.com](http://www.associatievoorcoaching.com).

### Locatie

De Associatie voor Coaching bevindt zich in het sfeervolle Conferentiecentrum Couwenbergh Dorpsstraat 1, 5735 EA Aarle-Rixtel



**associatie voor coaching**  
DORPSSTRAAT 1 - 5735 EA AARLE-RIXTEL - TEL. 0492-385544  
[WWW.ASSOCIATIEVOORCOACHING.COM](http://WWW.ASSOCIATIEVOORCOACHING.COM)

