

# De Kunst van het vragen stellen

*Antwoorden zijn altijd makkelijker dan vragen. (Jean Paul Sartre)*



## VOOR WIE?

De opleiding is bedoeld voor leidinggevendenden, trainers, opleiders en onderwijsgevendenden, coaches en mentoren, die zich wil bekwamen in de kunst van het vragen stellen.

## DOELEN

- Inzicht krijgen in het eigen vraagpatroon
- Kunnen variëren in het stellen van vragen
- Middels de vraagstelling kunnen aansluiten bij de belevingswereld van de ander
- Middels het stellen van vragen het bewustzijn en het verantwoordelijkheidsbesef bij de ander kunnen vergroten

## PROGRAMMA

Het programma omvat de volgende onderdelen:

- Referentiekader: hoe dit het stellen van vragen in de weg staat
- Eigen patronen in vragen stellen
- Vragen die raken
- Verschillende soorten vragen
- Oefening in het gevarieerd en effectief stellen van vragen.

We leven in een wereld die antwoorden belangrijker vindt dan vragen. We zitten liever niet met vragen, want we willen niet twijfelend en wankelmoedig overkomen. We willen antwoorden want die verschaffen ons zekerheid, ook al is het vaak schijnzekerheid.

Antwoorden zetten een punt, sluiten processen af, beëindigen acties en zetten de zaak stil. Vragen, daarentegen, richten de aandacht, mobiliseren energie, zetten aan tot actie en brengen de zaak in beweging.

Om processen van zelfsturing te bevorderen is de kunst van het vragen stellen wel de belangrijkste vaardigheid van een coach. Meestal stellen de medewerkers de vragen en geven de managers de antwoorden. Bij coaching zijn die rollen echter omgedraaid. Het is niet zozeer de coach die daarbij aan het werk is als wel de gecoachte. De coach stelt de vragen en weet vervolgens zijn mond te houden en zijn eigen oplossingsenthousiasme te temperen. Vragen hebben diverse voordelen ten opzichte van instructie:

- Ze richten de aandacht en zetten de medewerkers zelf aan het denken
- Je krijgt als coach inzicht in de mate waarin de medewerker alle aspecten van een vraagstuk overziet
- Je krijgt een beter inzicht in hetgeen de medewerker gaat doen



associatie voor coaching  
DORPSSTRAAT1-5735EAAARLE-RIXTEL-TEL.0492-385544  
WWW.ASSOCIATIEVOORCOACHING.COM

## TRAINER

### DE TRAINER

Dirk Verhoeven (1972) is sinds medio 2013 (mede) eigenaar van de Associatie voor Coaching. Met meer dan 15 jaar ervaring in het opzetten en coachend begeleiden van internationale multi-culturele teams in een industriële omgeving, heeft hij in 2009 de stap gezet richting het Hoger Onderwijs. Binnen Avans Hogeschool, NCOI en LOI zijn diverse onderwijsprogramma's ontwikkeld waarin coachend leren en coachend begeleiden van studenten en (jonge) ondernemers zijn geïntroduceerd.



“Mijn passie ligt in het ontwikkelen en trainen van educatieve programma's waarin coaching als begeleidings- en managementstijl de basis vormt. Of het nu kinderen, studenten, ondernemers of ondernemende werknemers zijn, ik geniet ervan wanneer mensen leren en zich ontwikkelen door eigen ontdekkingen. Volgens Michelangelo is beeldhouwen niets anders dan het beeld bevrijden uit de steen. Volgens mij is coachen het bevrijden van potenties uit de mens!”



Professionaliseren doe je samen!

## PRAKTISCHE INFORMATIE

### INSCHRIJVEN

Je kunt je inschrijven via het inschrijfformulier op onze website [www.associatievoorcoaching.com](http://www.associatievoorcoaching.com) of via de mail [info@associatievoorcoaching.com](mailto:info@associatievoorcoaching.com). Per e-mail krijg je een bevestiging.

### KOSTEN

De 1-daagse opleiding de Kunst van het vragen stellen kost € 550,=. Dit bedrag is inclusief koffie/thee en lunch en opleidingsmaterialen. Dit bedrag is exclusief BTW. Vrijstelling van BTW is mogelijk. Je betaalt in dat geval een kostendekkende BTW vrijcorrectie van 10% op de opleidingsprijs.

### ANNULERING

Indien je tot twee maanden voor aanvang van de opleiding annuleert, brengen wij je € 250,00 in rekening als administratiekosten. Indien je binnen twee maanden voorafgaand aan de opleiding annuleert, brengen wij de volledige opleidingskosten in rekening. Jouw plaats kan wel ingenomen worden door een collega.

### LOCATIE

De opleidingen vinden plaats in ons sfeervolle Conferentiecentrum Couwenbergh Dorpsstraat 1, 5735 EA Aarle-Rixtel tel. 0492-385544 [www.associatievoorcoaching.com](http://www.associatievoorcoaching.com)

