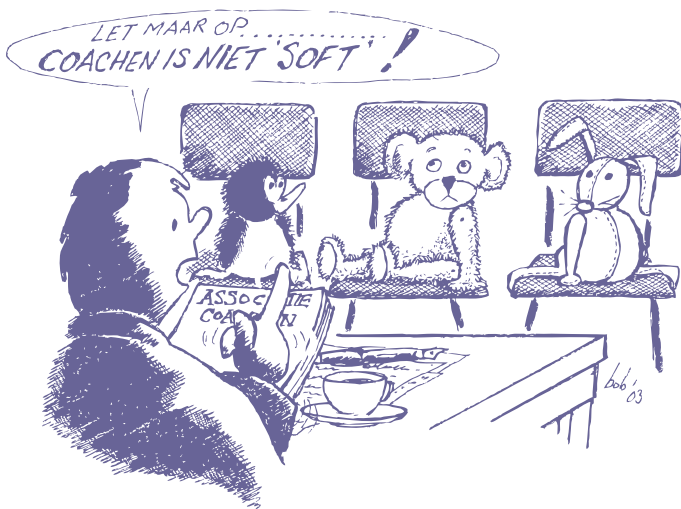


## PROFESSIONAL COACHING

Professional coaching is vandaag de dag niet meer weg te denken. Professional coaching is een vaardigheid, die stap voor stap te leren valt in een compleet leertraject dat ook in onderdelen te volgen is. Met veel oefenen, sparren met andere deelnemers, reflectie op eigen gedrag en vaardigheden, praktijken, observatiemomenten, mentoruren, literatuurstudie en intervisie.

Onze opleiding Certified Professional Coach biedt je dit in een tweetal verschillende opleidingen. Na afronding van deze opleiding ben je gecertificeerd in professional coaching en na het goed afleggen van het examen ontvang je een Post-HBO diploma. Daarnaast ontvang je ook een Accredited Coaching Training Program (ACTP)- en European Quality Award (EQA) diploma waarmee je jouw persoonlijke accreditatie bij de ICF en NOBCO/EMCC kunt aanvragen.

1. Certified Professional Coach - Deel 1 - ACC/Practitioner (ook als Certified Professional Coach Week)
2. Certified Professional Coach - Deel 2 - PCC/Senior Practitioner



## DE RESULTATEN

- Je voert op professionele manier coachgesprekken.
- Je coacht op basis van bewustwording en het nemen van eigen verantwoordelijkheid door de coachee.
- Je coacht resultaatgericht binnen de context van werk en arbeid.
- Je brengt mensen in ontwikkeling.
- Je bent gecertificeerd als coach en je ontvangt een Post-HBO diploma bij CPC-1 en CPC-2.
- Je voldoet aan de opleidingseisen voor accreditatie bij de International Coach Federation (ICF) en Nederlandse Organisatie voor Beroepscoaches (NOBCO) / European Mentoring and Coaching Council (EMCC).

## VOOR WIE?

Voor iedereen die één-op-één coaching als een belangrijk onderdeel van zijn of haar taak ziet:

- leidinggevenden, directeuren
- staf- en P&O-functionarissen
- trainers, opleiders en onderwijsgevenden
- coaches en mentoren
- consultants
- arbo- en reïntegratiebegeleiders



## VIER COMPETENTIEGROEPEN

### 1 Competenties in relatie tot het opzetten van een coachingstraject

Het ontwikkelen van een vertrouwensrelatie met de cliënt. Begrip hebben van coachingsethiek en visie op coaching en de bekwaamheid om deze correct toe te passen in alle coachingsituaties.

Het verhelderen van randvoorwaarden. De vaardigheid om een steunende omgeving te creëren die respect en vertrouwen uitstraalt.

### 2 Competenties gericht op het creëren van een werkzame coachingsrelatie

Het realiseren van een eigen werkstijl, gebaseerd op visie en vaardigheden. De bekwaamheid om je bewust te zijn en een spontane relatie met de cliënt te creëren, een stijl aanwendend die open flexibel en zelfbewust is. Het gaat om authenticiteit, respect, flexibiliteit en zelfinzicht.

### 3 Competenties in verband met communicatie

Effectief communiceren (luisteren, doorvragen, empathie, confronteren, herkaderen). Het vermogen je te richten op wat de cliënt zegt en niet zegt, de betekenis daarvan te begrijpen in de context van de leervragen van de cliënt en hem te ondersteunen bij diens zelfexpressie.

### 4 Competenties in verband met het bevorderen van leerprocessen

Creëren van bewustzijn en lerend vermogen. Het vermogen om diverse bronnen van informatie te integreren en accuraat te evalueren, interpretaties te maken die de cliënt helpen om bewust te worden en verantwoording te nemen om zelf de afgesproken resultaten te behalen. Het vermogen om met de cliënt mogelijkheden te creëren voor continu leren.

Resultaatgericht coachen. De bekwaamheid een effectief coachingsplan met de cliënt te ontwikkelen en te bewaken. Procesbeheersing van begin tot eind. Het vermogen de aandacht te houden bij wat belangrijk is voor de cliënt en om de verantwoordelijkheid tot het ondernemen van actie bij de cliënt te laten liggen.



## OPBOUW VAN DE OPLEIDING



### Opbouw van de opleiding

De opleiding bestaat uit twee delen waarvoor je je apart kunt inschrijven.

Deel 1 kent twee vormen waaruit je kunt kiezen:

- Een intake plus negen trainingdagen verspreid over circa acht tot tien maanden.
- Een intake plus een coachingsweek van vijf dagen plus een terugkomdag, examen en certificering.

In deel 1 krijg je de vaardigheden, die nodig zijn voor het resultaatgericht coachen onder de knie. Het betreft een meer technisch/instrumenteel deel met daarin veel aandacht voor de kracht van het vragenstellen, de coachovereenkomst en resultaatgericht coachen. Certificering vindt plaats d.m.v. observaties gedurende de opleiding en een portfolio met reflecties op 12 praktijkgesprekken en 3 boeken. Bij een goede afronding ontvang je het Post-HBO diploma Certified Professional Coach deel 1 (Taakbekwaamheid). Met je diploma en voldoende praktijken word je erkend als gekwalificeerd coach op ACC niveau bij de International Coach Federation en Practitioner niveau bij de NOBCO/EMCC.

Deel 2 bestaat uit een training van tien trainingdagen verspreid over circa tien maanden. In dit deel van de opleiding vindt verdere verdieping plaats. Je wordt vakbekwaam en je leert anderen te coachen naar effectief gedrag en je maakt kennis met diverse tools die je kunt inzetten in coachingsgesprekken. Je leert omgaan met je eigen emotie en gevoel en met dat van de coachee. Certificering vindt plaats d.m.v. observaties gedurende de opleiding en een portfolio met reflecties op 24 praktijkgesprekken en 6 boeken. Bij een goede afronding ontvang je het Post-HBO diploma Certified Professional Coach deel 2 (Vakbekwaamheid). Met je diploma en voldoende praktijken word je erkend als gekwalificeerd coach op PCC niveau bij de International Coach Federation en Senior Practitioner niveau bij de NOBCO/EMCC.

# PROGRAMMA VAN DE OPLEIDING

Deel 1. Klein portfolio: 3 à 4 coachees - 12 gesprekken - drie boekverslagen (twee verplicht, 1 vrij) - vijf observaties met reflectie - oefengroepen.

Dag 1 09.00-17.00 <b>Coachen als begeleidingsstijl</b>	Introductie leerafspraken - Een coachende benadering De dynamiek van coachen zelf ervaren Praktijk 1a: Aan de slag met gespreksvoering
Dag 2 09.00-17.00 <b>Vaardigheden van de coach</b>	De competenties van de coach De ethische code en het coachcontract Praktijk 1b: De coach aan het werk
Dag 3 09.00-17.00 <b>De Kunst van het vragen stellen</b>	De vragende basishouding Vorm, functie en vraagpatroon Leren reflecteren
Dag 4 09.00-17.00 <b>Effectief vragen toepassen</b>	Effectief vragen toepassen De ins en outs van cliënten Praktijk 2: Werken met krachtige vragen
Dag 5 09.00-17.00 <b>De coachovereenkomst: doelen en resultaten</b>	Opstellen van een coachovereenkomst Doelen stellen en resultaat voorstelling Peer-to-peersessie: Het intake gesprek
Dag 6 09.00-17.00 <b>Resultaatgericht coachen</b>	Coaching presence Het levensverhaal en andere tools Praktijk 3: Resultaatgericht coachen
Dag 7 09.00-17.00 <b>Actief en effectief luisteren</b>	De waarde van luisteren Empathisch luisteren Peer-to-peersessie: Luisteren
Dag 8 09.00-17.00 <b>Grote feedbackronde</b>	Praktijk 4: De grote feedback ronde (examen) Reflectie op het examengesprek De resultaten langs de competenties
Dag 9 13.30-18.00 <b>Werken aan professionele ontwikkeling</b>	Het persoonlijk concept m.b.t. coaching Wie ben jij als coach? Plannen voor de toekomst (POP)

Deel 2. Groot portfolio: 5 à 6 coachees - 24 gesprekken - feedback van coachees - 6 boekverslagen (twee verplicht) - vier observaties met reflectie - klantenfeedback - intervisie.

Dag 1 09.00-17.00 <b>Grensverleggend Coachen</b>	Afstemmen en aansluiten Grensverleggend coachen: Edges Praktijk 5: Grensverleggend coachen
Dag 2 09.00-17.00 <b>Verdiepend reflecteren</b>	Verdiepend reflecteren Peer-to-peersessie: Wandelend reflecteren
Dag 3 09.00-17.00 <b>Waarnemen - Omgaan met emoties</b>	De diepere lagen: Emoties kennen en herkennen Oefenen: Gelaagdheid van de waarneming Mentorgesprekken
Dag 4 09.00-17.00 <b>De waarde van weerstand - Confronteren</b>	De kracht van prikkelende vragen Weerstand en de coping mechanismen Praktijk 6: De confrontatie aangaan & Provocatief coachen
Dag 5 09.00-17.00 <b>Ethisch handelen in de praktijk</b>	Drijfveren van gedrag Peer-to-peersessie: Ethische dilemma's
Dag 6 09.00-17.00 <b>Coaching presence en bewustwording</b>	Non-verbale communicatie Het effect van je stem Mentorgesprekken
Dag 7 09.00-17.00 <b>Patronen herkennen en doorbreken</b>	Patronen herkennen en doorbreken Van dramadriehoek naar winnaarsdriehoek Praktijk 7: Presence en bewustwording
Dag 8 09.00-17.00 <b>Acties ontwerpen en voortgang</b>	Relatie - Autonomie - Competentie Peer-to-peersessie: De toekomst van de HKI-vraag
Dag 9 09.00-17.00 <b>Meestertoets</b>	“Persoonlijk Meesterschap” Toets van je meesterschap in de praktijk (examen) Toets van je reflectievermogen
Dag 10 13.30-18.00 <b>Toekomstige professionele ontwikkeling</b>	Verbinding met het werkveld Certificering en feestelijke afsluiting

# ASSOCIATIE VOOR COACHING

Coachen is als thema de laatste jaren ongemeen populair en heeft zodoende een grote aantrekkingskracht op allerhande lieden die er een graantje van mee willen pikken. Coach is een vrij beroep. Iedereen kan een bordje op zijn deur laten spijkeren met 'coach' erop. Dat gebeurt dan ook massaal. Bij de professionaliteit van vele van deze 'coaches' kun je grote vraagtekens zetten.

De Associatie voor Coaching heeft sinds 2011 als eerste in Nederland voor haar opleiding 'Certified Professional Coach' erkenning gekregen van de International Coach Federation (ICF). De International Coach Federation is wereldwijd het toonaangevende orgaan in de kwaliteitsbewaking van coaches. Voor de erkenning die de Associatie voor Coaching gekregen heeft voor haar opleiding 'Certified Professional Coach' heeft men een zeer zware selectie doorlopen en worden jaarlijks audits afgenomen met betrekking tot de kwalitatieve borging van het programma.

De Associatie voor Coaching is in 1992 opgericht door Willem Verhoeven en Anita van Vlerken. Willem Verhoeven schreef in datzelfde jaar zijn bestseller 'De manager als coach'. Dit boek werd in 1998 door de redactie van Intermediair als enige Nederlandse boek opgenomen in de top-15 van managementboeken van de 20e eeuw. De Associatie voor Coaching houdt zich in Nederland het langste bezig met opleidingen rond het thema 'coaching'. Het bureau staat bekend om haar praktische benadering. Geen hoogdravende theoretische verhalen, maar echt leren hoe je het doet.

## Methodiek van werken

Onze aanpak is ervaringsgericht. Eigen ervaringen worden in de vorm van casuïstiek besproken en van reflectie voorzien. De verhouding theorie/praktijk in onze opleiding is 25/75 procent. De groep wordt getraind op basis van coachende principes als bewustwording en inzicht, verantwoordelijkheid nemen en delen, evenwaardigheid en resultaatgerichtheid. Van deelnemers wordt verwacht dat zij systematisch reflecteren over hun leerervaringen in een logboek.

## Locatie

Conferentiecentrum Couwenbergh  
Dorpsstraat 1 - 5735 EA Aarle-Rixtel - tel. 0492-385544

Hier beschikken we over uitstekend ingerichte zalen, ruime parkeergelegenheid en een prima keuken.



## CPC-1 Taakbekwaam

## CPC-2 Vakbekwaam

	CPC-1 Taakbekwaam	CPC-2 Vakbekwaam
Omvang	17 dagdelen	19 dagdelen
Doorlooptijd	10 maanden	10 maanden
Studiebelasting	200+ uur	300+ uur
Theorie/Praktijk	20/80	30/70
Intake	Ja, voor alle deelnemers	Nieuwe deelnemers
Criteria voor deelname	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je hebt minstens HBO-denken- en werk-niveau.</li> <li>• Je hebt de gelegenheid om coachings-gesprekken te voeren met cliënten.</li> <li>• Je bespreekt belemmeringen die succes in de weg staan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zie onder CPC-1</li> <li>• CPC-1 succesvol afgerond of</li> <li>• 60 uur coachings-opleiding kunnen aantonen en</li> <li>• Toelatingsassessment doen</li> </ul>
Examen	Portfolio plus meestertoets ACC/Practitioner	Portfolio plus meestertoets PCC/Senior Practitioner
Post HBO	ja	ja
ICF-niveau	Associate Certified Coach 100 uur praktijk	Professional Certified Coach 500 uur praktijk
EMCC-niveau	Practitioner	Senior Practitioner
Kosten	€ 3.750,=	€ 4.850,=
BTW	<i>Bedragen zijn exclusief 21% BTW. Vrijstelling van BTW is mogelijk. Je betaalt in dat geval een kostendekkende BTW vrijcorrectie van 10% op de opleidingsprijs</i>	

## Annulering

Indien je tot twee maanden voor aanvang van de training annuleert, brengen wij je € 250,- in rekening als administratiekosten.

Indien je binnen twee maanden voorafgaand aan de training annuleert, brengen wij de volledige opleidingscursuskosten in

## Associatie voor coaching

Dorpsstraat 1  
5735 EA Aarle-Rixtel

TEL 0492-385544  
FAX 0492-386065

www.associatievoorcoaching.com  
info@associatievoorcoaching.com

