

Transactionele Analyse

Een training voor Coaches



RESULTATEN

Deze 2-daagse opleiding Transactionele Analyse voor coaches is erop gericht om coaches kennis te laten maken met dit denkkader. Daarnaast verwerven de deelnemers vaardigheid om vanuit dit denkkader coachend te werken met cliënten.

Om dit te kunnen is het van belang dat de coach ook zicht heeft op hoe principes uit het denkkader van de Transactionele Analyse een rol spelen in zijn/haar eigen denken en handelen. En hoe een en ander in de loop van het eigen leven is ontstaan.

PROGRAMMA

Het programma omvat de volgende onderdelen:

- Algemene principes van communicatie vanuit de systeem- en communicatietheorie.
- Basisbehoeften van mensen en de invloed daarvan op de interactie met anderen.
- Omgaan met de zgn. Egoposities (Ouder – Volwassene – Kind).
- Omgaan met kritiek en complimenten in de interactie met anderen.
- Het levensscript: onderzoeken van het eigen biografisch perspectief en de daarin ontwikkelde “drivers”. Restricties en permissies.
- “Games people play...” oftewel patronen in communicatie: “Van dramadriehoek naar winnaarsdriehoek”.
- Je autonome zelf.

Transactionele analyse of TA is de term die gebruikt wordt voor de persoonlijkheidstheorie (tevens therapeutische behandelmethode) zoals deze halverwege de twintigste eeuw is ontwikkeld door Eric Berne, een Canadese psychiater. TA gaat ervan uit dat ervaringen in de vroege levensjaren ervoor zorgen dat een mens “besluiten” neemt over zichzelf en zijn omgeving. Deze positieve of negatieve besluiten bepalen het denken en handelen van mensen en zijn daarmee van invloed op de kwaliteit van de verdere levensloop. Groei en ontwikkeling worden geremd door negatieve besluiten, terwijl positieve besluiten een stimulerende invloed hebben. Deze verzameling van besluiten wordt in TA aangeduid met de term: “script”.

Een ander belangrijk begrip binnen TA is “egoposities”. TA onderscheidt drie egoposities die in elke persoon verenigd zijn: de Ouder, het Kind en de Volwassene. Vanuit deze posities vindt interactie met de ander plaats. Streefdoel voor elk mens zou moeten zijn om zoveel mogelijk te interacteren vanuit de positie van de Volwassene.

Binnen TA zijn therapeut en cliënt erop gericht scripts en egoposities te analyseren, waarna de mogelijkheid ontstaat om (indien gewenst) te komen tot verandering van de gedragspatronen.

Het denkkader van de Transactionele Analyse is ook voor coaches een krachtig hulpmiddel om de cliënt bij dit proces te begeleiden.

Een van de belangrijkste doelen in een coachingsrelatie is immers dat de cliënt zich bewust wordt van en inzicht krijgt in patronen die zijn/haar gedrag (mede) bepalen en ideeën en acties ontwikkelt die kunnen leiden tot verandering (of soms juist: bestendiging/versterking) van bestaande gedragspatronen. Met andere woorden: de cliënt neemt een “herbeslissing” m.b.t. zijn bestaande gedragspatronen. In TA-terminen: hij/zij herschrijft het script.

VOOR WIE?

De opleiding is bedoeld voor coaches die zich willen bekwamen in het doorgronden en toepassen van Transactionele Analyse in hun eigen coachpraktijk.



associatie voor coaching
DORPSSTRAAT1-5735EAAARLE-RIXTEL-TEL.0492-385544
WWW.ASSOCIATIEVOORCOACHING.COM

TRAINER

DE TRAINER

Marie-Louise Magis (1957) werkt sinds 1977 in de gezondheidszorg. Werken met mensen is mijn passie. Via mijn werk in de psychiatrie, jeugdgezondheidszorg, algemeen maatschappelijk werk en ambulante begeleiding van mensen met beperkingen, kwam ik ook altijd in contact met onderwijs. Vanuit de hulpverlening heb ik me ontwikkeld in het lesgeven, workshops organiseren en geven, trainen en coachen van kinderen, hun ouders en leerkrachten.



In mijn praktijk begeleid, train en coach ik onder andere kinderen en volwassenen die prikkelgevoelig zijn. Een stapje meelopen als het even niet mee zit, in plaats van de vraag overnemen.

Bezig zijn met persoonlijke ontwikkeling vind ik erg belangrijk. Veel wijsheid is terug te vinden in talloze boeken, maar de praktijk vind ik nog altijd de beste leerschool. Deze combinatie van informatie en praktijk bundel en gebruik ik in mijn werk.

Vanaf 2013 verzorg ik, met veel plezier, mede de opleiding tot coach bij de Associatie voor Coaching. In 2014 ben ik door de ICF geaccrediteerd als Professional Certified Coach, niveau PCC.



CCEU's

Voor deze activiteit worden afgegeven:

7,5 CCEU Core punten ICF (voor verlenging accreditatie)

4,5 CCEU Resource punten ICF (voor verlenging accreditatie)

12 PE-uren NOBCO (voor aanvraag/verlenging accreditatie)

Professionaliseren doe je samen!

PRAKTISCHE INFORMATIE

INSCHRIJVEN

Je kunt je inschrijven via het inschrijfformulier op onze website www.associatievoorcoaching.com of via de mail info@associatievoorcoaching.com. Per e-mail krijg je een bevestiging.

KOSTEN

De 2-daagse opleiding Transactionele Analyse kost € 990,-. Dit bedrag is inclusief koffie/thee en lunch en opleidingsmaterialen.

Dit bedrag is exclusief BTW. Vrijstelling van BTW is mogelijk. Je betaalt in dat geval een kostendekkende BTW vrijcorrectie van 10% op de opleidingsprijs.

ANNULERING

Indien je tot twee maanden voor aanvang van de opleiding annuleert, brengen wij je € 250,00 in rekening als administratiekosten. Indien je binnen twee maanden voorafgaand aan de opleiding annuleert, brengen wij de volledige opleidingskosten in rekening. Jouw plaats kan wel ingenomen worden door een collega.

LOCATIE

De opleidingen vinden plaats in ons sfeervolle Conferentiecentrum Couwenbergh
Dorpsstraat 1, 5735 EA Aarle-Rixtel
Tel. 0492-385544
www.associatievoorcoaching.com

