

Transactionele Analyse

Een training voor Coaches



RESULTATEN

Deze 2-daagse opleiding Transactionele Analyse voor coaches is erop gericht om coaches kennis te laten maken met dit denkkader. Daarnaast verwerven de deelnemers vaardigheid om vanuit dit denkkader coachend te werken met cliënten.

Om dit te kunnen is het van belang dat de coach ook zicht heeft op hoe principes uit het denkkader van de Transactionele Analyse een rol spelen in zijn/haar eigen denken en handelen. En hoe een en ander in de loop van het eigen leven is ontstaan.

PROGRAMMA

Het programma omvat de volgende onderdelen:

- Algemene principes van communicatie vanuit de systeem- en communicatietheorie.
- Basisbehoeften van mensen en de invloed daarvan op de interactie met anderen.
- Omgaan met de zgn. Egoposities (Ouder – Volwassene – Kind).
- Omgaan met kritiek en complimenten in de interactie met anderen.
- Het levensscript: onderzoeken van het eigen biografisch perspectief en de daarin ontwikkelde “drivers”. Restricties en permissies.
- “Games people play...” oftewel patronen in communicatie: “Van dramadriehoek naar winnaarsdriehoek”.
- Je autonome zelf.

Transactionele analyse of TA is de term die gebruikt wordt voor de persoonlijkheidstheorie (tevens therapeutische behandelmethode) zoals deze halverwege de twintigste eeuw is ontwikkeld door Eric Berne, een Canadese psychiater. TA gaat ervan uit dat ervaringen in de vroege levensjaren ervoor zorgen dat een mens “besluiten” neemt over zichzelf en zijn omgeving. Deze positieve of negatieve besluiten bepalen het denken en handelen van mensen en zijn daarmee van invloed op de kwaliteit van de verdere levensloop. Groei en ontwikkeling worden geremd door negatieve besluiten, terwijl positieve besluiten een stimulerende invloed hebben. Deze verzameling van besluiten wordt in TA aangeduid met de term: “script”.

Een ander belangrijk begrip binnen TA is “egoposities”. TA onderscheidt drie egoposities die in elke persoon verenigd zijn: de Ouder, het Kind en de Volwassene. Vanuit deze posities vindt interactie met de ander plaats. Streefdoel voor elk mens zou moeten zijn om zoveel mogelijk te interacteren vanuit de positie van de Volwassene.

Binnen TA zijn therapeut en cliënt erop gericht scripts en egoposities te analyseren, waarna de mogelijkheid ontstaat om (indien gewenst) te komen tot verandering van de gedragspatronen.

Het denkkader van de Transactionele Analyse is ook voor coaches een krachtig hulpmiddel om de cliënt bij dit proces te begeleiden.

Een van de belangrijkste doelen in een coachingsrelatie is immers dat de cliënt zich bewust wordt van en inzicht krijgt in patronen die zijn/haar gedrag (mede) bepalen en ideeën en acties ontwikkelt die kunnen leiden tot verandering (of soms juist: bestendiging/versterking) van bestaande gedragspatronen. Met andere woorden: de cliënt neemt een “herbeslissing” m.b.t. zijn bestaande gedragspatronen. In TA-terminen: hij/zij herschrijft het script.

VOOR WIE?

De opleiding is bedoeld voor coaches die zich willen bekwamen in het doorgronden en toepassen van Transactionele Analyse in hun eigen coachpraktijk.



associatie voor coaching
DORPSSTRAAT1-5735EAAARLE-RIXEL-TEL.0492-385544
WWW.ASSOCIATIEVOORCOACHING.COM

TRAINER

DE TRAINER

Dirk Verhoeven (1972) is sinds medio 2013 (mede) eigenaar van de Associatie voor Coaching.

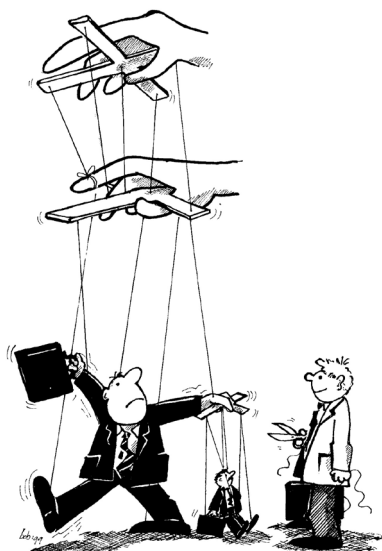
Met meer dan 15 jaar ervaring in het opzetten en coachend begeleiden van internationale multiculturele teams in een industriële omgeving, heeft hij in 2009 de stap gezet richting het Hoger Onderwijs. Binnen Avans Hogeschool, NCOI en LOI zijn diverse onderwijsprogramma's ontwikkeld waarin coachend leren en coachend begeleiden van studenten en (jonge) ondernemers zijn geïntroduceerd.



“Mijn passie ligt in het ontwikkelen en trainen van educatieve programma's waarin coaching als begeleidings- en managementstijl de basis vormt. Of het nu kinderen, studenten, ondernemers of ondernemende werknemers zijn, ik geniet ervan wanneer mensen leren en zich ontwikkelen door eigen ontdekkingen. Volgens Michelangelo is beeldhouwen niets anders dan het beeld bevrijden uit de steen. Volgens mij is coachen het bevrijden van potenties uit de mens!”

CCEU's

Voor deze activiteit worden CCEU's en PE punten aangevraagd bij zowel de ICF als de NOBCO.



PRAKTISCHE INFORMATIE

INSCHRIJVEN

Je kunt je inschrijven via het inschrijfformulier op onze website www.associatievoorcoaching.com of via de mail info@associatievoorcoaching.com. Per e-mail krijg je een bevestiging.

KOSTEN

De 2-daagse opleiding Transactionele Analyse kost € 990,00. Dit bedrag is inclusief koffie/thee en lunch en is vrijgesteld van BTW.

ANNULERING

Indien je tot twee maanden voor aanvang van de opleiding annuleert, brengen wij je € 250,00 in rekening als administratiekosten. Indien je binnen twee maanden voorafgaand aan de opleiding annuleert, brengen wij de volledige opleidingskosten in rekening. Jouw plaats kan wel ingenomen worden door een collega.

LOCATIE

De opleidingen vinden plaats in ons sfeervolle Conferentiecentrum Couwenbergh
Dorpsstraat 1, 5735 EA Aarle-Rixtel
Tel. 0492-385544
www.associatievoorcoaching.com

