

# Certified Professional Coach Deel 1a - Deel 1b



## VOOR WIE?

Voor iedereen die één-op-één coaching als een belangrijk onderdeel van zijn of haar taak ziet:

- leidinggevenden, directeuren
- staf- en P&O-functionarissen
- trainers, opleiders en onderwijsgevenden
- coaches en mentoren
- consultants
- arbo- en reïntegratiebegeleiders

## ONZE WERKWIJZE

Onze aanpak is ervaringsgericht. Eigen ervaringen worden in de vorm van casuïstiek besproken en van reflectie voorzien. De verhouding theorie/praktijk in onze opleiding is 20/80 procent. Thuis leest, studeert en oefen je naar hartelust. De groep wordt getraind op basis van coachende principes als:

- bewustwording
- inzicht
- verantwoordelijkheid nemen en delen
- evenwaardigheid
- resultaatgerichtheid

Van de deelnemers wordt verwacht dat zij systematisch reflecteren over hun ervaring in een logboek.

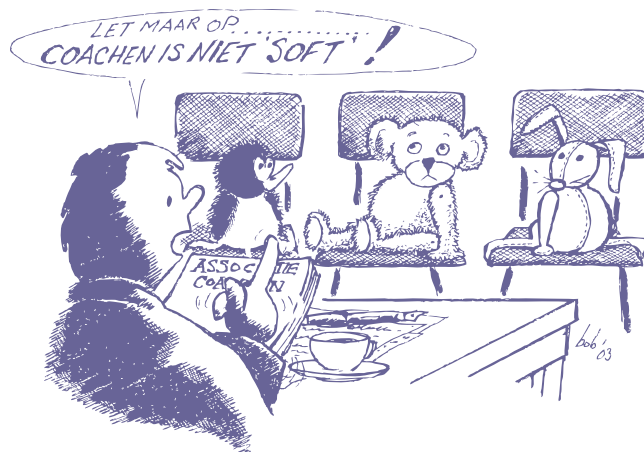
## PROFESSIONAL COACHING

Professional coaching is vandaag de dag niet meer weg te denken. Professional coaching is een vaardigheid, die stap voor stap te leren valt in een compleet leertraject dat ook in onderdelen te volgen is. Met veel oefenen, sparren met andere deelnemers, reflectie op eigen gedrag en vaardigheden, praktijken, observatiemomenten, mentoruren, literatuurstudie en intervisie.

### OPLEIDING TOT CERTIFIED PROFESSIONAL COACH

De Certified Professional Coach deel 1 opleiding is een 9 daagse coachopleiding die zowel ICF, Post-HBO als NOBCO/EMCC geaccrediteerd is. De Internationale Coach federation (ICF) is de grootste wereldwijde beroepsvereniging voor coaching. De European Mentoring & Coaching Council (EMCC) bevordert het ontwikkelen van het coachvak en is een keurmerk voor de kwaliteit voor coaches binnen Europa. Wij zijn trots op het feit dat we als enige aanbieder al deze keurmerken kunnen bieden.

**NIEUW** is dat deze opleiding in twee delen te volgen is, namelijk deel 1a en deel 1b.



associatie voor coaching

POSTBUS 89 - 5735 ZG AARLE-RIXTEL - TEL. 0492-385544

WWW.ASSOCIATIEVOORCOACHING.COM

# OPBOUW VAN DE OPLEIDING

De opleiding Certified Professional Coach deel 1 bestaat uit twee delen: 1a en 1b. Hier kun je je apart voor inschrijven.

## Certified Professional Coach - 1a

De Certified Professional Coach deel 1a opleiding is een **2 daagse** coachopleiding die onderdeel is van onze geaccrediteerde ICF, Post-HBO en NOBCO/EMCC coach opleidingen.

### De resultaten van de opleiding

Deel 1a betreft een meer oriënterende module waarin de basisnoties en competenties van de coach aan de orde komen. Certificering vindt plaats d.m.v. observaties gedurende de opleiding en een klein portfolio met reflecties op 2 praktijkgesprekken en 1 boek.

Bij een goede afronding ontvang je een EQA diploma op Foundation niveau. Met je diploma en voldoende praktijkuren word je erkend als gekwalificeerd coach op **Foundation niveau** bij de NOBCO/EMCC.

Kortom:

- Je voert op een professionele manier coachgesprekken.
- Je coacht op basis van bewustwording en het nemen van eigen verantwoordelijkheid door de coachee.
- Je coacht resultaatgericht binnen de context van werk en arbeid.
- Je brengt mensen in ontwikkeling.
- Je voldoet aan de opleidingseisen voor accreditatie op **Foundation niveau** van de NOBCO/EMCC
- Je kunt instromen in het CPC 1b deel waarmee je een volledige accreditatie op **ACC/Practitioner niveau** kunt gaan behalen.

## Certified Professional Coach - 1b

De Certified Professional Coach deel 1b opleiding is een **7 daagse** coachopleiding die onderdeel is van onze geaccrediteerde ICF, Post-HBO als NOBCO/EMCC opleidingen.

### De resultaten van de opleiding

Deel 1b betreft een meer technisch instrumenteel deel met daarin veel aandacht voor de kracht van het vragenstellen, de coachovereenkomst en resultaatgericht coachen. Certificering vindt plaats d.m.v. observaties gedurende de opleiding en een portfolio met reflecties op 10 praktijkgesprekken en 2 boeken.

Bij een goede afronding ontvang je een Post-HBO diploma en ACSTH/EQA diploma 'Certified Professional Coach deel 1 (Taakbekwaamheid)'. Met je diploma en voldoende praktijkuren word je erkend als gekwalificeerd coach op **ACC niveau** bij de ICF en **Practitioner niveau** bij de NOBCO/EMCC.

Kortom:

- Je voert op een professionele manier coachgesprekken.
- Je coacht op basis van bewustwording en het nemen van eigen verantwoordelijkheid door de coachee.
- Je coacht resultaatgericht binnen de context van werk en arbeid.
- Je brengt mensen in ontwikkeling.
- Je voldoet aan de opleidingseisen voor accreditatie bij de ICF op **ACC niveau** en het **Practitioner niveau** van de NOBCO/EMCC
- Je ontvangt een Post-HBO diploma - Taakbekwaam
- Je ontvangt een ACSTH/EQA diploma op ACC/Practitioner niveau.

# PROGRAMMA VAN DE OPLEIDING

## Certified Professional Coach Deel 1a.

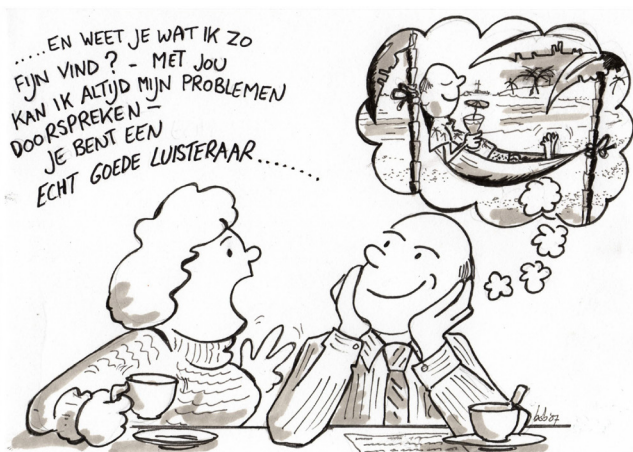
Klein portfolio: 1 a 2 coachees - 2 gesprekken - twee observaties met reflectie - één boekverslag (verplicht) - oefengroepen.

|   |  |
|---|--|
| Dag 1 09.00-17.00<br><b>Coachen als begeleidingsstijl</b> | Introductie leerafspraken - Een coachende benadering<br>De dynamiek van coachen zelf ervaren<br>Praktijk 1a: Aan de slag met gespreksvoering |
| Dag 2 09.00-17.00<br><b>Vaardigheden van de coach</b>     | De competenties van de coach<br>De ethische code en het coachcontract<br>Praktijk 1b: De coach aan het werk                                  |

## Certified Professional Coach Deel 1b.

Klein portfolio: 3 a 4 coachees - 10 gesprekken - drie observaties met reflectie - twee boekverslagen (1 verplicht, 1 vrij) - oefengroepen.

|  |   |
|--|---|
| Dag 3 09.00-17.00<br><b>De Kunst van het vragen stellen</b>            | De vragende basishouding<br>Vorm, functie en vraagpatroon<br>Leren reflecteren  |
| Dag 4 09.00-17.00<br><b>Effectief vragen toepassen</b>                 | Effectief vragen toepassen<br>De ins en outs van cliënten<br>Praktijk 2: Werken met krachtige vragen                      |
| Dag 5 09.00-17.00<br><b>De coachovereenkomst: doelen en resultaten</b> | Opstellen van een coachovereenkomst<br>Doelen stellen en resultaat voorstelling<br>Peer-to-peersessie: Het intake gesprek |
| Dag 6 09.00-17.00<br><b>Resultaatgericht coachen</b>                   | Coaching presence<br>Het levensverhaal en andere tools<br>Praktijk 3: Resultaatgericht coachen                            |
| Dag 7 09.00-17.00<br><b>Actief en effectief luisteren</b>              | De waarde van luisteren<br>Empathisch luisteren<br>Peer-to-peersessie: Luisteren  |
| Dag 8 09.00-17.00<br><b>Grote feedbackronde</b>                        | Praktijk 4: De grote feedback ronde (examen)<br>Reflectie op het examengesprek<br>De resultaten langs de competenties     |
| Dag 9 13.30-18.00<br><b>Werken aan professionele ontwikkeling</b>      | Het persoonlijk concept m.b.t. coaching<br>Wie ben jij als coach?<br>Plannen voor de toekomst (POP)                       |



# ASSOCIATIE VOOR COACHING

|                        | CPC-1a<br>Foundation   | CPC-1b<br>Practitioner/ACC  |
|------------------------|--|---|
| Omvang                 | 4 dagdelen   | 13 dagdelen   |
| Doorlooptijd           | 2 maanden  | 8 maanden   |
| Studiebelasting        | 30+ uur  | 170+ uur  |
| Theorie/Praktijk       | 20/80  | 20/80   |
| Intake                 | Ja, voor alle deelnemers   | In overleg  |
| Criteria voor deelname | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je hebt minstens HBO-denken- en werk-niveau.</li> <li>• Je hebt de gelegenheid om coachings-gesprekken te voeren met cliënten.</li> <li>• Je bespreekt belemmeringen die succes in de weg staan.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zie Criteria CPC-1a</li> <li>• Je hebt met succes deel CPC-1a afgerond.</li> </ul> |
| Examen                 | Geen examens. Wel klein portfolio.   | Portfolio plus meestertoets ACC   |
| Post HBO               | nee  | ja  |
| ICF-niveau             | Geen, pas na het volgen van CPC-1b.  | Associate Certified Coach 100 uur praktijk  |
| EMCC-niveau            | Foundation   | Practitioner  |
| Kosten                 | € 1.095,=  | € 3.250,=   |
| BTW                    | <i>Bedragen zijn exclusief 21% BTW. Vrijstelling van BTW is mogelijk. Je betaalt in dat geval een kostendekkende BTW vrijcorrectie van 10% op de opleidingsprijs</i>   |   |

## Annulering

Indien je tot twee maanden voor aanvang van de training annuleert, brengen wij je € 250,- in rekening als administratiekosten.

Indien je binnen twee maanden voorafgaand aan de training annuleert, brengen wij de volledige cursuskosten in rekening

## Locatie

Conferentiecentrum Couwenbergh  
Dorpsstraat 1 - 5735 EA Aarle-Rixtel - tel. 0492-385544

Hier beschikken we over uitstekend ingerichte zalen, ruime parkeergelegenheid en een prima keuken.

## Associatie voor coaching

Dorpsstraat 1 TEL 0492-385544  
5735 EA Aarle-Rixtel FAX 0492-386065

[www.associatievoorcoaching.com](http://www.associatievoorcoaching.com)  
[info@associatievoorcoaching.com](mailto:info@associatievoorcoaching.com)

