



Voor iedereen die een afgeronde opleiding tot coach heeft gevolgd.

- Oud-deelnemers aan de PC-week.
- Afgestudeerden van de opleiding Certified Professional coach - CPC 1 en CPC 2.
- Voor iedereen met een certificering van ICF of Nobco/EMCC.
- Voor afgestudeerden van een vergelijkbare coach-opleiding.
- Voor hen die zich verder willen professionaliseren in de professie van de coach.

De resultaten

- Je wordt beter in je vak.
- Je ontmoet andere professionele coaches.
- Je verdiept je kennis en ervaring door middel van nieuwe thema's.
- Je reflecteert op je ervaringen in je eigen coachpraktijk.
- Je hebt of je werkt toe naar accreditatie bij de International Coach Federation (ICF) of de European Mentoring and Coaching Council (NOBCO/EMCC).
- Je draagt bij aan de ontwikkeling van het nog jonge vakgebied.
- Je verdient 24 CCEU / PE-punten. Deze heb je nodig voor het vernieuwen van je registratie.

Wat is er nu mooier dan als coach steeds beter te worden in je vak?

Om als coach 'professioneel' te blijven dien je echter je coachende vaardigheden te onderhouden en verder te ontwikkelen. Juist daarvoor heeft de Associatie voor Coaching de 'Binnencirkel' in het leven geroepen.

De Binnencirkel is een platform van goed opgeleide coaches met wie je samen aan de slag kunt om je eigen vaardigheden te vergroten, nieuwe kennis op te doen, te sparren, te netwerken en waar je een bijdrage kunt leveren aan de ontwikkeling van het vak van de coach.

Sluit je aan bij de Binnencirkel als je het coachen een warm hart toedraagt en met passie je vak wilt uitoefenen.

Programma opbouw

Dag 1	Lichaamsgericht werken "uit je systeem"
Dag 2	Ontwikkelgericht coachen van teams
Dag 3	Tooldag: EVKS model, tweekracht & teken je gesprek
Dag 4	Rouw en Verlies

Met daarnaast ruimte voor intervisiegroepen, oefengroepen, coachgerelateerde onderwerpen en alles wat je er zelf inbrengt.

*Professionaliseren
doe je samen!*



DE BINNENCIRKEL

Doel van de Binnencirkel

De Binnencirkel is een platform waar professionele coaches met elkaar leren en werken met als doel hun professionaliteit te vergroten.

- Een belangrijk doel is jouw persoonlijke ontwikkeling als coach: in de Binnencirkel kom je collega's van niveau tegen met wie je kunt sparren en intervisie kunt hebben, met wie je kunt oefenen en kunt netwerken.
- Je werkt aan het realiseren van een erkenning bij de beroepsvereniging (ICF - NOBCO/EMCC).
- Coaches in de Binnencirkel willen het coachingsvak naar een steeds hoger niveau ontwikkelen en dat kan alleen vanuit de alledaagse praktijk. Jouw praktijk bijvoorbeeld.

Voor wie is de Binnencirkel?

De Binnencirkel is bedoeld voor actieve coaches met hart voor het vak. Lidmaatschap van de Binnencirkel staat open voor professionele coaches die:

- afgestudeerd zijn aan een coach-opleiding zoals bv. de CPC-opleiding;
- gecertificeerd zijn als coach (ACC/PCC/MCC-niveau bij ICF of Foundation/Practitioner/Senior of Master Practitioner bij NOBCO/EMCC of andere beroepsorganisaties;
- of binnen een afzienbare tijd (twee jaar) een registratie willen gaan realiseren.

Wat biedt de Binnencirkel?

De Binnencirkel organiseert vier maal per jaar een coach-dag met (niet limitatief) onderdelen als:

- een uitgekristaliseerd jaarprogramma met onderwerpen die in overleg met de leden worden vastgesteld.
- intervisie, oefensessies, coachingstools, instrumenten, workshops en themabijeenkomsten;
- in gezamenlijkheid kunnen de Associatie voor Coaching en leden deelnemen aan (internationale) conferenties, artikelen schrijven over coachings-thema's, initiëren van en meewerken aan wetenschappelijk onderzoek;
- na afloop ontvang je 24 CCEU / PE punten die je nodig hebt voor de verlenging van je accreditatie bij zowel de International Coach Federation (ICF) of de NOBCO/EMCC;
- ondersteuning bij je aanvraag tot erkenning bij de beroepsvereniging.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Wat kost de Binnencirkel?

Het lidmaatschap loopt per kalenderjaar. In een kalenderjaar worden vier professionaliseringsdagen gehouden. Je schrijft per kalenderjaar in.

De kosten bedragen € 500,00 exclusief 21% BTW. Dit bedrag is inclusief koffie/thee en lunch. Op aanvraag kunnen we een factuur vrijstellen van BTW. Je betaalt dan een kostendekkende BTW-vrijcorrectie van 10%. Prijzen gelden voor deelname in 2022.

Inschrijven

Je kunt je inschrijven via onze website www.associatievoorcoaching.com

Data

Binnencirkel Zuid in Aarle-Rixtel		
dag 1	di 15-02-2022	9:30 - 16:30 uur
dag 2	wo 08-06-2022	9:30 - 16:30 uur
dag 3	do 29-09-2022	9:30 - 16:30 uur
dag 4	ma 14-11-2022	9:30 - 16:30 uur

Binnencirkel Midden in Doorn		
dag 1	do 17-02-2022	9:30 - 16:30 uur
dag 2	wo 15-06-2022	9:30 - 16:30 uur
dag 3	di 27-09-2022	9:30 - 16:30 uur
dag 4	ma 28-11-2022	9:30 - 16:30 uur

Locatie Binnencirkel Zuid

Conferentiecentrum Couwenbergh
Dorpsstraat 1, 5735 EA Aarle-Rixtel

Locatie Binnencirkel Midden

Landgoed Zonheuvel
Amersfoortseweg 98, 3941 EP Doorn



associatie voor coaching
DORPSSTRAAT 1 - 5735 EA AARLE-RIXTEL - TEL. 0492-385544
WWW.ASSOCIATIEVOORCOACHING.COM

BINNENCIRKEL DAG 1 LICHAAMSGERICHT WERKEN “UIT JE SYSTEEM”

In het lichaam van de coach en de coachee zijn diverse systemen werkzaam die (on)bewust het coachproces kunnen beïnvloeden. Onder andere de hersenen, zenuwen, hormonen, lichaamshouding en ademhaling geven vorm aan ons lichamelijke bewustzijn. Een bewustzijn dat door levenservaringen en/of (overgeërfd) trauma vernauwd kan zijn en door middel van lichaamsgerichte interventies en lichaamswerk vergroot kan worden vanwege het zelfhelende vermogen dat ieder lichaam bezit.

De workshop geeft, door middel van ervaringen, een inkijkje in jouw eigen binnenwereld en nodigt uit om met elkaar op ontdekking te gaan. Kennis over de polyvagaaltheorie en interventies uit de sensorimotor psychotherapy worden op praktische wijze gedeeld.

Visies van vooraanstaande wetenschappers op het gebied van lichaamsintelligentie, zoals Bessel van der Kolk, Peter Levine, Pat Ogden, Gabor Maté en Joe Dispenza, worden aangehaald waarbij ruimte wordt gemaakt om stil te staan bij het ethische vraagstuk welke interventies passen bij coaching en waar interventies over gaan in therapie.

Károly Varga

Beweging als middel en vertrouwen op natuurlijke principes zijn thema's die als rode draad door het leven van Károly Varga lopen. Als docent lichamelijke opvoeding werkte zij op diverse (speciaal) onderwijs scholen, HBO en MBO instellingen waarbij haar aandacht altijd uit ging naar persoonlijke ontwikkeling van kinderen, studenten en collega's. In haar rol als moeder en studentcoach op het MBO kwamen thema's zoals extreme boosheid, angsten, herbelevingen, een laag zelfbeeld en hoge gevoeligheid op haar pad die haar avontuurlijke aard en wil om te weten een boost gaven. Op zoek naar antwoorden eindigde ze in maart 2021 haar vaste dienstverband en ging ze als zelfstandige op pad. Een avontuur dat haar vele inzichten bracht over de interne wereld van de mens, de werking van emoties in het lichaam en de wijze waarop het lichaam emoties opslaat en kan uiten. Vanuit haar wil om bij te dragen aan een wereld in balans neemt zij graag professionals mee in een workshop waarin onze innerlijke wereld ervaren kan worden met als doel ons lichamelijke bewustzijn te vergroten en innerlijke balans te herstellen.



BINNENCIRKEL DAG 2 ONTWIKKELGERICHT COACHEN VAN TEAMS

Volgens hoogleraar Economische Psychologie Theo Poiesz komt gedragsverandering tot stand als mensen willen (motivatie), kunnen (de interne capaciteiten en externe bronnen beschikbaar hebben) en de gelegenheid ervaren. Het coachen van teams kan in die zin als een veranderkundige activiteit worden gezien.

Het Ontwikkelingsgericht® coachen, zoals R. Vandamme dit beschrijft, betekent dat we een team de gelegenheid geven in termen van tijd, ruimte en veiligheid om hun collectieve motivatie, capaciteiten en bronnen te ontdekken van waaruit ze binnen de context tot ontwikkeling en prestaties komen. Als teamcoach heb je volgens Vandamme in elk geval een stevig methodisch handvat nodig, zoals de Ontwikkelcirkel®, en een aantal 21e-eeuwse vaardigheden, 'Wicked Skills'.



Wat kun je van de workshop verwachten

We gaan tijdens de workshop samen een Ontwikkelcirkel® ervaren! Vanuit deze ervaring kun je na de workshop bepalen wanneer je de methodiek kan en wilt inzetten in je eigen praktijk. We focussen tijdens deze ochtend op het bewustzijn en ontwikkelen van je eigen 'wicked skills'. Zo snijdt het mes aan twee kanten: je ervaart een methodiek én werkt samen met collega-coaches aan je eigen professionele ontwikkeling. Je bereid daartoe de workshop voor op basis van korte literatuurstudie, en een feedback-opdracht.

Valentijn Spit

Valentijn Spit is senior adviseur, trainer, coach en oprichter van Auctus. Hij richt zich op leiderschaps-, team- en talentontwikkeling en werkt daarin op basis van de principes uit de Ontwikkelingsgerichte benadering, krijgskunst en NLP. Samen met Rudy Vandamme ontwikkelde hij FIT, een van de methodische handvatten t.b.v. het Ontwikkelingsgericht coachen van teams.



BINNENCIRKEL DAG 3 TOOLDAG

Tool 1: EVKS Model door Jeanine Eshuis

Het EVKSmodel® is een coaching tool en biedt structuur aan een coachgesprek. Het is specifiek gericht op het reflecteren en het motiveren van een coachee en bestaat sinds 2010.

De basis bestaat uit 7 onderdelen, is makkelijk toegankelijk en geeft een gezamenlijke taal wat gesprekken transparant, effectief en efficiënt maakt. Hiermee kom je snel tot de kern zodat er meer tijd een aandacht kan gaan naar de voortgang van de coachee met zijn onderwerp.

Tool 2: Tweekracht door Ariën Kingsma

Ons gedrag wordt beïnvloed door onze omgeving. Dat geldt ook voor de wensen die we hebben, de keuzes die we maken, de doelen die we voor onszelf en anderen stellen. Het is voor veel mensen lastig erachter te komen waar de echte intrinsieke motivatie zit. In de ideale wereld, als alles mag en alles kan: waar krijg je dan écht energie van?

Deze vraag raakt de kern van de diverse spelmethodes (Kleur Bekennen®, The Energy Game®, het KernKrachtenSpel®) van ontwikkelaar en uitgeverij TweeKracht. Door middel van een 'forced choice' keuzeprocess langs keuzes met zo min mogelijk context en slimme interventies, wordt de speler gewaar waarom 'ie doet wat die 'ie doet. En welk gedrag energiegelvend is en welke niet. De keuzes trechteren steeds dieper naar binnen. Van de oppervlakte van aangepast gedrag, naar de kern van energiegelvend gedrag.

Tool 3: Teken je gesprek door Ingrid Heijl

In de Teken je gesprek boekenreeks van Adinda de Vreede gaat het om het visueel maken van een gesprek. Met symbolen, kleuren en kernachtige beschrijvingen maak je een gestructureerd, verslag van wat de coachee vertelt. Met Teken je gesprek heb je als begeleider/ coach een concreet middel in handen, waarbij je gestructureerd met een kind (vanaf ongeveer acht jaar), jongere of volwassene kunt praten en tekenen over allerlei levenszaken. De overzichtelijke, kleurige gesprekstekening die ontstaat, geeft de probleemdrukker letterlijk zelf zicht op zijn problemen. Een gesprekstekening biedt een 'nieuw perspectief'. Je ziet als probleemdrukker je eigen probleem tot de kern teruggebracht in samenvattende bewoordingen en passende kleuren. Vanuit dit nieuwe perspectief kun je zelf komen tot een inzicht en een oplossing.



BINNENCIRKEL DAG 4 ROUW EN VERLIES

Rouw is heel verschillend. Het ene verlies is het andere niet. Je kunt het niet wegen of meten. Rouw is niet alleen verdriet als iemand overleden is, maar er kan ook binnen in je iets sterven, wat niemand ziet, bijvoorbeeld bij dementie, ziekte, verlies van baan of verlies van vrijheid.

Verdriet kan je interpersoonlijke relaties verdiepen en kan leiden toe een nieuw gevoel van zien en betekenis in je leven. Stilstaan bij verdriet van mensen is meer dan bijstand verlenen. Je leert iets over de kracht, het mysterie en de waarde van menselijke relaties. Bij dit onderwerp zul je je misschien realiseren dat je sommige mensen niet juist hebt benaderd of problemen niet hebt opgemerkt, of fout hebt ingeschat. Zie dit als een kans om zaken anders aan te pakken in de toekomst.

Iedereen staat voor zijn eigen unieke "rouwarbeid". Dit woord drukt uit dat verlies overleven, arbeid verrichten is. Het verklaart waarom verdrietige mensen zo moe kunnen zijn dat ze niet aan hun dagelijkse werk toekomen. Het maakt ook duidelijk dat rouwen geen passief wachten is, maar een activiteit die mentaal, emotioneel en lichamelijk is. Rouwen is werken aan het vinden van betekenis en het heropbouwen van je persoonlijke wereld die door verlies is dooreengeschud.

Om met verlies om te gaan is moeilijk, iedereen is anders en gaat er op een andere manier mee om. Hoe kun je dan toch voor iemand iets betekenen. Wat zijn dan de goede handvatten om voor iemand iets betekenen? Tijdens deze workshop willen we hier stil bij staan.

Marie-Louise Magis

Met ruim 45 jaar werkervaring in alle takken van de gezondheidszorg, het onderwijs en coaching is het me gelukt om al die losse draden samen te knopen tot een mooi tapijt. Dit komt o.a. tot uiting in mijn eigen praktijk waar ik mensen begeleid om anders te leren omgaan met stress; bijvoorbeeld bij burn-out gerelateerde klachten en Verlies en Rouwbegeleiding. Wist jij dat onder de meeste stress klachten een verlieservaring schuil gaat? Meestal denken we dan direct aan het verlies van dierbaren door overlijden, maar ook het verlies van dierbaren door een echtscheiding komt erg vaak voor. Een ander aandachtspunt is het verlies van een stukje gezondheid, het verlies van je baan (gewenst of ongewenst), een verhuizing of het leren omgaan met een niet- vervulde kindwens. Alles heeft te maken met afscheid nemen en verder leven.

In de workshop gaan we aandacht besteden aan de Verliescirkel. Dit is een krachtige methodiek om te ontdekken hoe je omgaat met afscheid nemen.

